FICHA FAMILIAR ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Secretaria de Salud Departamento de Risaralda

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: SANTA ROSA DECABAL			Barrio o Vereda: EL EDEN			Dirección: CALLE 23 # 27-21			Ficha familiar No. 2024109	
V1	DIA	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V 3	DIA	MES	AÑO
	17	6	2024		27	07	2024		30	8	2024
Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2:				Responsable 1: YERALDID GARCIA GARCIA Responsable 2: ISABEL CRISTINA LOPEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN			
Nombre del Jefe del Hogar: GUILLERMO GOMEZ GALLEGO				Nombre de quién recibe la visita: GUILLERMO GOMEZ GALLEGO				N° teléfono contacto: 3155154761			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA VISITA DE CARACTERIZACION E IDENTIFICACION DE RIESGOS DE LA FAMILIA EN GENERAL.
V2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA.
V3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A | Medio. M | Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR MARTHA GLADYS PEREZ ALZATE Y QUIEN RECIBE LA VISITA ELSEÑOR GUILLERMO GOMEZ GALLEGO ATIENDE LA VISITA EN LA VENTANA, VIVE EN CASA PROPIA PAGADA, LA ESTRUCTURA DE LAVIVIENDA SE OBSERVA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CONTODOS LOS SERVICIOS PUBLICOS, ESTRATO BAJO, COCINA CON GAS DOMICILIARIO, DISPOSICION DE RESIDUOS ADECUADOS, Y CUENTA CON RECOLECCION DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE 2 PERROS VACUNADOS, DESPARACITADOS Y ESTERILIZADOS. - LA SEÑOR GUILLERMO GOMEZ, CON RIESGO PSICOLOGICO BAJO, AUNQUE REFIERE QUE DESDE QUE SE PENSIONO NO SE PUEDE QUEDAR QUIETO, PORQUE SE SIENTE "INUTIL", NO ASISTE AL PUESTO DE SALUD PERO SI A LA IGLESIA DE SUBARRIO, SE RELACIONA CON SUS VECINOS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA PERO NO A ODONTOLOGICA EN EL ULTIMO AÑO, YA SE REALIZO EL EXAMEN DE LA PROSTATA, IMC DE 27.7 SOBREPESO, ACTIVIDAD FISICA NO REALIZA, CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, PROTEINAS, LACTEOS, GRASAS Y DULCES, NO REFIERE ANTECEDENTE FAMILIAR DE PATOLOGIAS DE BASE.	A M X	A M B	A M B
2		LA VISITA LA RECIBE EL SEÑOR GUILLERMO GOMEZ INDICA QUE VIVE CON SU ESPOSA IDENTIFICADA COMO MARTHA GLADYS PEREZ. DE ACUERDO CON LO MENCIONADO SE EVIDENCIA UN ENTORNO FAMILIAR CON BUENAS PRACTICAS DE COMUNICACIÓN, SE SABEN ESCUCHAR, DIALOGAN SOBRE LOS TEMAS QUE LES PREOCUPA, SIN EMBARGO RECONOCEN QUE EN OCASIONES DE EXALTAN PERO TRATAN DE BUSCAR SOLUCION CON DIALOGO A LOS PROBLEMAS. PASAN TIEMPO DE CALIDAD, AMBOS INDICAN QUE SE SIENTEN TRANQUILOS, NO SE EVIDENCIA ALTERACION PSICOLOGICA, CUENTAN CON EL APOYO DE LOS HIJOS. SE RECOMIENDA CONTINUAR FORTALECIENDO LA COMUNICACIÓN ASERTIVA, RECONOCIMIENTO DE LAS FORTALEZAS DEL OTRO, PASAR TIEMPO EN FAMILIA, Y AUTOCUIDADO. NO SE EVIDENCIA RIESGO PSICOLOGICO, EN LA PRIMER VISITA INDICAN QUE EL SEÑOR GUILLERMO “NO SE QUEDA QUIETO”, SE RESALTA QUE SON PERSONAS QUE DESDE MUY CORTA EDAD ESTAN ACOSTUMBRADOS A TRABAJR POR LO QUE AHORA QUE ESTA JUBILADO PREFIERE ESTAR OCUPADO EN DIFERENTES ACTIVIDADES, QUE ES LO MAS RECOMENDABLE CONTINUAR CON SU ESTILO DE VIDA.	A M B	A M B	A M B
			A	A	A

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1		**EL SEÑOR GUILLERMO GOMEZ, REFIERE QUE NO SUFRE NINGUNA PATOLOGIA, SE REMITE A PROGRAMA DEL ADULTO MAYOR, SALUD BUCAL, RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO Y PSICOLOGIA.** **SE EDUCA SOBRE:** **- REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGÚN INDICACION MEDICA.** **- BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURAUNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL.** **- ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE.** **- SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAR, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38° CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO.** **- CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: NO TIRAR BASURAS AL SUELO, RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATAS EN LOS BOSQUES, REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA.** **- FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.** **SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTAS MEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.**	**A** **M** **X**	**A** **M** **B**	**A** **M** **B**
N°	**HALLAZGO**		**V1**	**V2**	**V3**
2		EL SEÑOR GUILLERMO INDICA QUE NO SUFRE DE NINGUNA ENFERMEDAD, NO REALIZO LAS RECOMENDACIONES DADAS, NO ASISITIÓ A LAS CITAS MEDICAS, SE RECOMIENDA REALIZAR UNA REVISION MEDICA CADA AÑO A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. SU ESPOSA LA SEÑORA GLADIS INDICA QUE SUFRE DE HIPOTIROIDISMO, REFIERE QUE SE DEMORAN MUCHO PARA ENTREGAR LOS MEDICAMENTOS Y EN LAS CITAS MEDICAS, POR LO QUE EN MUCHAS OCASIONES DEBE COMPRAR DE FORMA PARTICULAR LOS MEDICAMENTOS. INDICAN QUE LES GUSTA MUCHO CAMINAR. - SE LE RECOMIENDA AL SEÑOR GUILLERMO REALIZARSE EL EXMEN DE PROSTATA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES. - ALIMENATACION BALANCEADA. - CONTINUAR CON LA ACTIVIDAD FISICA. - TOMAR LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS ESTIPULADOS.	**A** **M** **X**	**A** **M** **B**	**A** **M** **B**
3		ATIENDE LA VISITA EL SEÑOR GUILLERMO GOMEZ, NO TIENE ANTECEDENTE DE PATOLOGIAS CRONICAS, YA ASISTIO A CONSULTA MEDICA PERO NO ODONTOLOGICA, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIO SEDENTARIO Y NO TIENE ALIMENTACION BALANCEADA, SE RECOMIENDA ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TANTO EL COMO TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA.	**A** **M** **B**	**A** **M** **B**	**A** **M** **B**

		SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO. - REALIZAR EL EXAMEN DE PROSTATA CADA 2 AÑOS O SEGÚN INDICACION MEDICA.			
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B

6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B
10			A M B	A M B	A M B

VISITA DE CARACTERIZACION
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: ISABEL LOPEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA
PROFESION: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: XIOMARA VELEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA